

中華民國冰石壺協會 110 年度冰石壺訓練營

一、目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之相關運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。

二、主辦單位：中華民國冰石壺協會

三、舉辦日期：第一梯次：110 年 5 月 2 日(星期日)至 8 月 1 日
(星期日)隔週週日，共 8 天。

第二梯次：110 年 8 月 15 日(星期日)至 11 月 14 日
(星期日)隔週週日，共 8 天

四、舉辦地點：新竹巨城百貨公司 7 樓追風冰上世界 (新竹市東區中央路 300 號)

五、參加對象及資格：國民中等學校以上、對冰石壺有興趣者。

六、報名方式：申請表如附表一。

(一)日期：即日起至 110 年 4 月 29 日(星期四)下午五時止。

(二)報名人數：以 20 名為限。

七、課程內容：課程表如附表二。

八、授課講師資歷：

戴育宏老師：

新生醫護管理專科學校 講師

中華民國冰石壺協會 C 級教練、裁判

陳智瑋老師：

中華民國冰石壺協會 C 級教練、裁判

九、本會聯絡方式：

連絡電話：02-2321-9818

電子信箱：tpecurling@gmail.com

本會會址：臺北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓

附表一

中華民國冰石壺協會 110 年度冰石壺訓練營

姓 名		
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 就讀學校	單位(學校)：	
聯絡電話		
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

附表二

中華民國冰石壺協會 110 年度冰石壺訓練營課程表

第一梯次				
	5/2(日)	5/16(日)	5/30(日)	6/13(日)
11:00 § 12:00	第一梯開訓 冰石壺歷史及 規則 講師:戴育宏	冰石壺 擲壺動作教學 講師:戴育宏	冰石壺 刷冰教學 講師:石岳	冰石壺 團隊應用教學 講師:陳智瑋
12:00 § 13:00	冰石壺 基本動作教學 講師:陳智瑋	冰石壺 擲壺動作訓練 講師:戴育宏	冰石壺 刷冰訓練 講師:石岳	冰石壺 團隊應用實作 講師:陳智瑋
	6/27(日)	7/11(日)	7/25(日)	8/1(日)
11:00 § 12:00	冰石壺 戰術應用教學 講師:戴育宏	冰石壺 綜合訓練 講師:石岳	冰石壺 比賽模擬 講師:陳智瑋	第一梯結訓 冰石壺對抗賽 講師:戴育宏
12:00 § 13:00	冰石壺 戰術應用實作 講師:戴育宏	冰石壺 綜合訓練 講師:石岳	冰石壺 比賽模擬 講師:陳智瑋	第一梯結訓 冰石壺對抗賽 講師:戴育宏
第二梯次				
	8/15(日)	8/29(日)	9/12(日)	9/26(日)
11:00 § 12:00	第二梯開訓 冰石壺歷史及 規則 講師:戴育宏	冰石壺 擲壺動作教學 講師:戴育宏	冰石壺 刷冰教學 講師:石岳	冰石壺 團隊應用教學 講師:陳智瑋
12:00 § 13:00	冰石壺 基本動作教學 講師:陳智瑋	冰石壺 擲壺動作訓練 講師:戴育宏	冰石壺 刷冰訓練 講師:石岳	冰石壺 團隊應用實作 講師:陳智瑋
	10/10(日)	10/24(日)	11/7(日)	11/14(日)
11:00 § 12:00	冰石壺 戰術應用教學 講師:戴育宏	冰石壺 綜合訓練 講師:石岳	冰石壺 比賽模擬 講師:陳智瑋	第二梯結訓 冰石壺對抗賽 講師:戴育宏
12:00 § 13:00	冰石壺 戰術應用實作 講師:戴育宏	冰石壺 綜合訓練 講師:石岳	冰石壺 比賽模擬 講師:陳智瑋	第二梯結訓 冰石壺對抗賽 講師:戴育宏