**中華民國冰石壺協會110年度冰石壺訓練營**

1. 目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之相關運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。
2. 主辦單位：中華民國冰石壺協會
3. 舉辦日期：110年9月25日(星期六)至11月27日（星期六)，每週六，共10天。
4. 舉辦地點：TAI Snow台灣之新-桃園滑冰運動世界(桃園市桃園區經國路808巷18號)。
5. 參加對象及資格：國民中等學校以上、對冰石壺有興趣者。
6. 報名方式：申請表如附表一。
7. 日期：即日起至110年9月23日(星期四)下午五時止。

(二)報名人數: 以30名為限。

1. 課程內容：課程表如附表二。
2. 授課講師資歷：

戴育宏老師:

新生醫護管理專科學校 講師

中華民國冰石壺協會C級教練、裁判

陳智瑋老師:

中華民國冰石壺協會C級教練、裁判

1. 本會聯絡方式：

連絡電話：02-2321-9818

電子信箱：tpecurling@gmail.com

本會會址：臺北市萬華區艋舺大道101號2樓

附表一

**中華民國冰石壺協會110年度冰石壺訓練營**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 |  |  |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  就讀學校 | 單位(學校)： | |
| 聯絡電話 |  | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 備註 |  | |

附表二

**中華民國冰石壺協會110年度冰石壺訓練營課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一梯次 | | | | |
|  | 9/25(六) | 10/2(六) | 10/9(六) | 10/16(六) |
| 14：00  ∫  14：50 | 第一梯開訓  冰石壺歷史及規則  講師:戴育宏 | 冰石壺  擲壺動作教學  講師:戴育宏 | 冰石壺  刷冰教學  講師:戴育宏 | 冰石壺  團隊應用教學  講師:戴育宏 |
| 15：00  ∫  15：50 | 冰石壺  基本動作教學  講師:陳智瑋 | 冰石壺  擲壺動作訓練  講師:陳智瑋 | 冰石壺  刷冰訓練  講師: 陳智瑋 | 冰石壺  團隊應用實作  講師:陳智瑋 |
|  | 10/23(六) | 10/30(六) | 11/6(六) | 11/13(六) |
| 14：00  ∫  14：50 | 冰石壺  戰術應用教學  講師:戴育宏 | 冰石壺  綜合訓練  講師:戴育宏 | 冰石壺  綜合訓練  講師:戴育宏 | 冰石壺  個人技術提升訓練  講師:戴育宏 |
| 15：00  ∫  15：50 | 冰石壺  戰術應用實作  講師:陳智瑋 | 冰石壺  綜合訓練  講師:陳智瑋 | 冰石壺  綜合訓練  講師:陳智瑋 | 冰石壺  個人技術提升訓練  講師:陳智瑋 |
|  | 11/20(六) | 11/27(六) |  |  |
| 14：00  ∫  14：50 | 冰石壺  團隊配合訓練  講師: 戴育宏 | 冰石壺  比賽  講師: 戴育宏 |  |  |
| 15：00  ∫  15：50 | 冰石壺  團隊配合訓練  講師:陳智瑋 | 冰石壺  比賽  講師:陳智瑋 |  |  |