**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營-第一梯次**

1. 目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。
2. 主辦單位：中華民國冰石壺協會
3. 舉辦日期：111年4月3日(星期日)至7月10日隔週週日，共8天。

**註：開訓第一天報到時間為14:00。**

1. 舉辦地點：TAI Snow台灣之新-桃園滑冰運動世界

（桃園市桃園區經國路808巷18號）

1. 參加對象及資格：國民中等學校以上、對冰石壺有興趣者。
2. 報名方式：申請表如附表一。
3. 報名日期：

第一梯次即日起至111年3月25日(星期四)下午五時止。

(二)報名人數：每梯次以20名為限。

(三)費用說明：因此訓練營為免費報名，希望大家珍惜補助資源，酌收保證金1,000元，於課程結束後退還；無故未到及請假超過1/3者不予退還。

1. 課程內容：課程表如附表二。
2. 連絡電話：02-2321-9818

電子信箱：[tpecurling@gmail.com](mailto:tpecurling@gmail.com)

本會會址：臺北市萬華區艋舺大道101號2樓

訓練營line群組：<http://line.me/ti/g/rIM50ECE2_>

附表一

**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營-第一梯次**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 照片 |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  （就讀學校） | 單位(學校)： | |
| 聯絡電話 |  | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 備註 |  | |

填寫完畢後寄至協會電子信箱 [tpecurling@gmail.com](mailto:tpecurling@gmail.com)

附表二

**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一梯次 | | | | |
|  | 4/3(日) | 4/17(日) | 5/1(日) | 5/15(日) |
| 12：30  ∫  13：20 | 第一梯開訓  冰石歷史規則  14：00-16：00 | 冰石壺  擲壺動作教學 | 冰石壺  刷冰教學 | 冰石壺  團隊應用教學 |
| 13：30  ∫  14：30 | 冰石壺  基本動作教學 | 冰石壺  擲壺動作訓練 | 冰石壺  刷冰訓練 | 冰石壺  團隊應用實作 |
|  | 5/29(日) | 6/12(日) | 6/26(日) | 7/10(日) |
| 12：30  ∫  13：20 | 冰石壺  戰術應用教學 | 冰石壺  綜合訓練 | 冰石壺  比賽模擬 | 第一梯結訓  冰石壺對抗賽 |
| 13：30  ∫  14：30 | 冰石壺  戰術應用實作 | 冰石壺  綜合訓練 | 冰石壺  比賽模擬 | 第一梯結訓  冰石壺對抗賽 |

**註：開訓第一天4/3之上課時間為14：00-16：00，報到時間為14:00。**