**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營（土城場）**

本實施計畫經教育部111年4月29日臺教體署競(三)字第1110015480號函備查

1. 目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。
2. 主辦單位：中華民國冰石壺協會
3. 舉辦日期：111年6月 5日(星期日)至 9月 11日隔週週日，共8天。
4. 舉辦地點：土城國民運動中心冰宮(酷冰Frozone)

（新北市土城區金城路二段247-1號三樓）

1. 參加對象及資格：國民中等學校以上、對冰石壺有興趣者。
2. 報名方式：申請表如附表一。
3. 報名日期：

即日起至111年 5月30日(星期一)下午五時止。

(二)報名人數：每梯次以30名為限。

(三)費用說明：因此訓練營為免費報名，希望大家珍惜補助資源，酌收保證金1,000元，於課程結束後退還；無故未到及請假超過1/3者不予退還。

1. 課程內容：課程表如附表二。
2. 授課講師資歷：

吳國豪教練：

中華民國冰石壺協會C級教練及裁判

林承翰教練：

中華民國冰石壺協會C級教練及裁判

1. 連絡電話：02-23219818

電子信箱：tpecurling@gmail.com

本會會址：臺北市萬華區艋舺大道101號2樓

1. 性騷擾申訴管道：
   1. 中華民國冰石壺協會
   2. 電話：(02)2321-9818; email：[tpecurling@gmail.com](mailto:tpecurling@gmail.com)
   3. 報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。
2. 預期效益：
   1. 預計30位參與，其中15位有興趣繼續參與，並參加本會C級教練講習，擔任冰石壺種子教練，持續在所屬縣市推廣。
   2. 學員參與訓練營後，具備相關冰石壺競技技能、有潛力成為選手，持續接受培訓。
   3. 藉由訓練營之辦理，有更多人參與，本會擬於年終或明年初規劃辦理全國冰石壺賽事，由各縣市組隊參賽。

附表一

**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 |  |  |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  （就讀學校） | 單位(學校)： | |
| 聯絡電話 |  | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 家長簽名 | （未滿18歲者須經家長同意並簽名） | |

填寫完畢後寄至協會電子信箱

附表二

**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間/  日期 | 第一天  6月5日 | 第二天  6月19日 | 第三天  7月3日 | 第四天  7月17日 |
| 13：30〜14：20 | 冰石壺歷史與比賽規範簡介  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  擲壺動作教學  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  刷冰動作教學  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  擲壺分解動作訓練  教練：吳國豪、林承翰 |
| 14：30〜15：30 | 冰石壺  基本動作講解  教練： 吳國豪、林承翰 | 冰石壺  滑行擲壺動作訓練  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  滑行刷冰動作訓練  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  滑行擲壺分解動作訓練  教練：吳國豪、林承翰 |
| 時間/  日期 | 第五天  7月31日 | 第六天  8月14日 | 第七天  8月28日 | 第八天  9月11日 |
| 13：30〜14：20 | 冰石壺  分組動作教學  (擲壺與刷冰)  教練： 吳國豪、林承翰 | 冰石壺  綜合訓練教學  教練： 吳國豪、林承翰 | 冰石壺  比賽講解教學  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺賽前  模擬戰術教學  教練：吳國豪、林承翰 |
| 14：30〜15：30 | 冰石壺  分組動作訓練  (擲壺與刷冰)  教練： 吳國豪、林承翰 | 冰石壺  綜合動作分組訓練  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  比賽模擬  教練：吳國豪、林承翰 | 冰石壺  模擬對抗賽  教練：吳國豪、林承翰 |