**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營實施計畫**

**土城進階班**

1. 目的：
   1. 針對有潛能及興趣從事冰石壺運動者，提供專業訓練，提升競技能力。
   2. 針對參加過本會冰石壺教練及裁判講習、訓練營、體驗營等學員，提供進階專業訓練，擴大本會培育優秀選手之來源。
   3. 為確保參賽安全及競技水平，比照各冬季運動國際總會策略，先辦訓練營再辦比賽。
   4. 培訓參加本會辦理111年全國冰石壺錦標賽之選手。
2. 主辦單位：中華民國冰石壺協會
3. 舉辦日期：111年9月17日至 11月19日，詳課程表共8天。
4. 舉辦地點：土城國民運動中心冰宮(酷冰Frozone)

（新北市土城區金城路二段247-1號三樓）

1. 參加對象及資格：
   1. 凡參加過本會辦理之冰石壺教練或裁判講習、訓練營、育樂營、體驗營者（不含身心障礙組）。
   2. 曾參加國外之冰石壺訓練營一週以上、領有證明者。
   3. 健康狀況：身心健康、具備可以參加寒冷運動及冰上自我保護之能力者。
2. 報名方式：申請表如附表一。
3. 報名日期：

即日起至111年 9月9日止。

(二)報名人數：以30名為限。

1. 課程內容：課程表如附表二。
2. 連絡電話：02-23219818

電子信箱：tpecurling@gmail.com

本會會址：臺北市萬華區艋舺大道101號2樓

1. 性騷擾申訴管道：
   1. 中華民國冰石壺協會
   2. 電話：(02)2321-9818; email：[tpecurling@gmail.com](mailto:tpecurling@gmail.com)
   3. 報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。
2. 預期效益：
   1. 學員參與訓練營後，具備相關冰石壺競技技能、有潛力成為選手，持續接受培訓。
   2. 預計20人完訓，且有志從事冰石壺運動。
   3. 完訓學員組隊參加111年全國冰石壺錦標賽；第一屆全國冰石壺錦標賽參賽隊數合計15隊以上。

附表一

**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營進階班**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 |  |  |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 曾參加本會之活動名稱（含舉辦時間） | 務必據實填寫 | |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  （就讀學校） | 單位(學校)： | |
| 聯絡電話 |  | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 家長簽名 | （未滿18歲者須經家長同意並簽名） | |

填寫完畢後寄至協會電子信箱

附表二

**中華民國冰石壺協會111年度冰石壺訓練營課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間/  日期 | 第一天  9月17日（週六） | 第二天  9月18日（週日） | 第三天  10月1日（週六） |
| 10:00〜11:50 | 組合滑行擲壺刷冰綜合訓練  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 | 擲壺評估碰撞結果綜合訓練  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 | 完整綜合訓練  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 |
| 時間/  日期 | 第四天  10月2日（週日） | 第五天  10月15日（週六） | 第六天  11月5日（週六） |
| 10:00〜11:50 | 完整綜合訓練  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 | 分組對戰訓練  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 | 分組對戰訓練  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 |
| 時間/  日期 | 第七天  11月6日（週日） | 第八天  11月19日（週六） |  |
| 10:00〜11:50 | 桃園土城聯合  模擬比賽  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 | 模擬比賽  教練:吳國豪、李玲芝、林承翰 |  |