**中華民國冰石壺協會112年冰石壺訓練營**

**初階班桃園第一梯次實施計畫**

1. 目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。
2. 主辦單位：中華民國冰石壺協會
3. 協辦單位：新竹縣冰壺協會、桃園滑冰運動世界
4. 舉辦日期：112年4月9日(星期日)至6月18日隔週週日13時30分至16時，4/9、4/23、5/7、5/21、6/4、6/18共6天。
5. 舉辦地點：TAI Snow台灣之新-桃園滑冰運動世界（桃園市桃園區經國路808巷18號）
6. 參加對象及資格：國民中等學校(含)以上、對冰石壺有興趣且未曾參加過本會冰石壺訓練營者。
7. 報名方式：線上報名，報名網址：https://docs.google.com/forms/d/1ivvJwQKpm581ypa\_MGQwb2e7OIey64DBPU9GjU2qnr4/edit
8. 報名日期：

即日起至112年3月24日(星期四)下午五時止。

 (二)報名人數：每梯次以20名為限，每人限報1梯次。

(三)費用說明：因此練營為免費參與，希望大家珍惜補助資源，將於開訓第一天酌收新臺幣保證金1,000元，於課程結束後退還，無故未到及請假超過1/3者，不予退還。

1. 課程內容：課程表如附表。

連絡電話：02-2321-9818

電子信箱：tpecurling@gmail.com

本會會址：臺北市萬華區艋舺大道101號2樓

附表

**中華民國冰石壺協會112年度冰石壺訓練營初階班桃園課程表**

|  |
| --- |
| 第一梯次 |
| 四月份 | 4/9(日) | 4/23(日) |
| 13：30~14：30 | 第一梯開訓冰石歷史規則 | 冰石壺擲壺動作教學 |
| 14：40~16：00 | 冰石壺基本動作教學 | 冰石壺擲壺動作訓練 |
| 五月份 | 5/7(日) | 5/21(日) |
| 13：30~14：30 | 冰石壺刷冰教學 | 冰石壺團隊應用教學 |
| 14：40~16：00 | 冰石壺刷冰訓練 | 冰石壺團隊應用實作 |
| 六月份 | 6/4(日) | 6/18(日) |
| 13：30~14：30 | 冰石壺戰術應用教學 | 冰石壺比賽模擬 |
| 14：40~16：00 | 冰石壺戰術應用實作 | 冰石壺比賽模擬 |