**中華民國冰石壺協會112年度冰石壺訓練營(桃園2場)**

**實施計畫**

1. 目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。
2. 主辦單位：中華民國冰石壺協會
3. 協辦單位：新竹縣冰壺協會、TAI Snow台灣之新-桃園滑冰運動世界
4. 舉辦日期：112年7月9日、16日、8月6、13日，共4天；下午1時30分集合、2時冰上教學。
5. 舉辦地點：TAI Snow台灣之新-桃園滑冰運動世界（桃園市桃園區經國路808巷18號）
6. 參加對象及資格：國民中等學校以上、對冰石壺有興趣者。
7. 報名方式：線上報名
8. 報名日期：

即日起至112年7月4日(星期三)下午五時止。

1. 報名人數：以20名為限。
2. 報名網址：https://docs.google.com/forms/d/1MYJq9u77Azrr2SQ77M5-1y4LsznsNUXtESwP07k7Q1E/edit
3. 連絡電話：02-2321-9818、電子信箱：[tpecurling@gmail.com](mailto:tpecurling@gmail.com)、會址：臺北市萬華區艋舺大道101號2樓
4. 課程內容：課程表如附表。
5. 性騷擾申訴管道：
   1. 本會。
   2. 報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。

附表

**中華民國冰石壺協會112年度冰石壺訓練營課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 七月份 | 7/9(日) | 7/16(日) |
| 13：30~14：30 | 開訓、暖身  冰石歷史規則 | 暖身  擲壺動作教學 |
| 14：40~16：00 | 冰石壺  基本動作教學 | 冰石壺  擲壺動作訓練 |
| 八月份 | 8/6(日) | 8/13(日) |
| 13：30~14：30 | 暖身  刷冰教學 | 暖身  團隊應用教學 |
| 14：40~16：00 | 冰石壺  刷冰訓練 | 冰石壺  團隊應用實作 |