

# 中華民國冰石壺協會 112 年度冰石壺訓練營 進階班實施計畫

## 一、目的：

- (一) 針對有潛能及興趣從事冰石壺運動者，提供專業訓練，提升競技能力。
- (二) 針對參加過本會冰石壺教練或裁判講習、訓練營、體驗營等學員，提供進階專業訓練，擴大本會培育優秀選手之來源。
- (三) 確保選手參賽安全及競技水平，比照各冬季運動國際總會策略，先辦訓練營再辦比賽。
- (四) 培訓參加本會辦理 112 年全國冰石壺錦標賽之選手。

## 二、主辦單位：中華民國冰石壺協會

三、舉辦日期：112 年 8 月 27 日、9 月 3 及 17 日、10 月 1 及 22 日、11 月 5、19 及 26 日上午 7 時 30 至 9 時，共 8 天。

四、舉辦地點：極光冰場（台北市中山區樂群三路 200 號 6 樓）

## 五、參加對象及資格：

- (一) 凡參加過本會辦理之冰石壺教練或裁判講習、訓練營、育樂營、體驗營者（不含身心障礙組）。
- (二) 曾參加國外之冰石壺訓練營一週以上、領有證明者。
- (三) 身體條件：身心健康、具備可以參加冬季運動及冰上自我保護之能力者。

## 六、報名方式：

- (一) 報名日期：即日起至 112 年 8 月 22 日(星期二)下午五時止。
- (二) 報名人數：60 名為限。

(三)費用說明：因此訓練營為免費報名參與，希望大家珍惜補助源，酌收保證金 1,000 元，無故未到及請假超過 1/3 者，不予退還。

(四)報名網址：<https://docs.google.com/forms/d/130-D-zq3D2CMI0tDqQ2eLEB2WAI2hPfmRU78tFJtddM/edit>

(五)連絡電話：02-23219818、電子信箱：[tpecurling@gmail.com](mailto:tpecurling@gmail.com)、  
本會會址：臺北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓

七、課程內容：課程表如附表。

八、性騷擾申訴管道：

(一)本會。

(二)報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。

九、預期效益：

(一)學員參與訓練營後，具備相關冰石壺競技技能、有潛力成為選手，持續接受培訓。

(二)完訓學員組隊參加 112 年全國冰石壺錦標賽；第 2 屆全國冰石壺錦標賽參賽隊數達 15 隊。

附表

### 中華民國冰石壺協會 112 年度冰石壺進階班課程表

時間/日期	8/27(日)	9/3(日)
08：00~09：00	基本動作練習— 個人技術動作調整	基本動作練習— 個人技術動作調整
時間/日期	9/17(日)	10/1(日)
08：00~09：00	基本動作練習— 個人技術動作練習	基本動作練習— 個人技術動作練習
時間/日期	10/22(日)	11/5(日)
08：00~09：00	基本動作練習及戰術應用 演練	比賽模擬
時間/日期	11/19(日)	11/26(日)
08：00~09：00	賽後檢討及練習	賽後檢討及練習