

中華民國冰石壺協會 113 度冰石壺訓練營初階班(土城) 實施計畫

一、目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。

二、主辦單位：中華民國冰石壺協會

三、協辦單位：台北市冰壺協會、土城國民運動中心冰宮

四、舉辦場次及日期：請擇一場次報名

(一)第一場次：113 年 2 月 22、29 日，3 月 7、14、21 日(週四)晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分，共 5 天。

(二)第二場次：113 年 4 月 11、18、25 日，5 月 9、16 日(週四)晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分，共 5 天。

五、舉辦地點：土城國民運動中心 3 樓冰宮（新北市土城區金城路二段 247-1 號 3 樓）

六、參加對象及資格：國民中等學校(含)以上、對冰石壺運動有興趣且未曾參加過本會訓練營者。

七、報名方式：線上報名

(一) 報名日期：

即日起至 113 年 2 月 16 日(星期五)下午五時止。

(二) 報名人數：以 30 名為限。

(三) 費用說明：因此訓練營為免費報名參與，希望大家珍惜補助源，酌收保證金 500 元，2 堂課(含)以上未到者，不予退還。

(四) 報名網址：

docs.google.com/forms/d/1eS6mlKvbrqpv1SwzUmFKYckXBxryHnAWdzkvYYxoQh8/edit

(五) 連絡電話：02-2321-9818、電子信箱：

tpecurling@gmail.com、會址：臺北市萬華區艋舺大道 101

號 2 樓

八、課程內容：課程表如附表。

九、性騷擾申訴管道：

(一)本會。

(二)報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。

附表

中華民國冰石壺協會 113 年度冰石壺訓練營初階班(土城)

課程表

★第一場次

二月	2/22(四)	2/29(四)	
19:00~21:	開訓、暖身 基本動作教學	暖身 基本動作教學	
三月	3/7(四)	3/14(四)	3/21(一)
19:00~21:	冰石壺 擲壺動作訓練	冰石壺 擲壺動作訓練	暖身 刷冰教學

★第二場次

四月	4/11(四)	4/18(四)	4/25(四)
19:00~21:	開訓、暖身 基本動作教學	暖身 基本動作教學	冰石壺 擲壺動作訓練
五月	5/9(四)	5/16(四)	
19:00~21:	冰石壺 擲壺動作訓練	暖身 刷冰教學	