

中華民國冰石壺協會 113 度冰石壺訓練營初階班(桃園) 實施計畫

一、目的：舉辦此訓練營，以尋求有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與，推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。

二、主辦單位：中華民國冰石壺協會

三、舉辦場次及日期：請擇一場次報名

(一)第一場次：113 年 3 月 10、17、31 日，4 月 14、28 日(週日)
下午 2 時至 4 時(1 時 30 分集合)，共 5 天。

(二)第二場次：113 年 5 月 5、19、26 日，6 月 2、16 日(週日) 下午 2 時至 4 時(1 時 30 分集合)，共 5 天。

四、舉辦地點：TAI Snow 台灣之新-桃園滑冰運動世界(桃園市桃園區經國路 808 巷 18 號)

五、參加對象及資格：國民中等學校(含)以上、對冰石壺運動有興趣且未曾參加過本會訓練營者。

六、報名方式：線上報名

(一) 報名日期：

即日起至 113 年 3 月 1 日(星期五)下午五時止。

(二) 報名人數：每場次以 20 名為限。

(三) 費用說明：因此訓練營為免費報名參與，希望大家珍惜補助源，酌收保證金 500 元，2 堂課(含)以上未到者，不予退還。

(四) 報名網址：

docs.google.com/forms/d/1UUpW4X72zZqbfAKEPfyf3HhFVbHnJDA3ogh8zA-SvrI/edit

(五) 連絡電話：02-2321-9818、電子信箱：

tpecurling@gmail.com、會址：臺北市萬華區艋舺大道 101

號 2 樓

七、課程內容：課程表如附表。

八、性騷擾申訴管道：

(一)本會。

(二)報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。

附表

中華民國冰石壺協會 113 年度冰石壺訓練營初階班(桃園)

課程表

★第一場次

3 月	3/10(日)	3/17(日)	3/31(日)
14:00~16:00	開訓 冰石壺歷史規則 冰上自我保護訓練 冰石壺基本動作教學	冰石壺 執壺動作訓練	冰石壺 滑冰訓練 擲壺動作訓練
4 月	4/14(日)	4/28(日)	
14:00~16:00	冰石壺 刷冰、擲壺動作訓練	冰石壺 模擬比賽綜合訓練	

★第二場次

五月	5/5(日)	5/19(日)	5/26(日)
14:00~16:00	開訓 冰石壺歷史規則 冰上自我保護訓練 冰石壺基本動作教學	冰石壺 執壺動作訓練	冰石壺 滑冰訓練 擲壺動作訓練
六月	6/2(日)	6/16(日)	
14:00~16:00	冰石壺 刷冰、擲壺動作訓練	冰石壺 模擬比賽綜合訓練	

*請於下午 1 時 30 分集合