

114 年宏道盃全國冰石壺錦標賽-賽前練習時間表

※依照抽籤排序

日期	梯次	時間 賽道	組別/隊伍名稱				備註
			A	B	C	D	
5/23 (五)	1	1515-1600	X	石壺小神童 Lords of the Rink	健行科大冰石壺隊	臺北市瑠公國中	男子
	2	1600-1645		台北市冰壺協會	新竹縣冰壺協會	新北市幼兒體育委員會	
	3	1700-1800	青少男-冰石壺協會 A	青少男-冰石壺協會 B	青少女-冰石壺協會 A	青少女-冰石壺協會 B	青少男女
	4	1800-1900	公開女-北市重慶國中	公開女-小羽懿	台杉隊	新竹縣冰壺協會	女子
	5	1900-2000	新北市幼兒體育委員會	新竹縣冰壺協會 (A)	新竹縣冰壺協會 (D)	臺中冰壺隊	混雙
	6	2000-2100	禧飾	駿良空調	新竹縣冰壺協會 (C)	快樂羊毛冰壺隊	
	7	2100-2200	新竹縣冰壺協會 (F)	新竹縣冰壺協會 (B)	新竹縣冰壺協會 (E)		

- 每條賽道練習時間為 15 分鐘，共 1 小時。最後一分鐘將壺擺回原定位，時間到立即轉移下一條賽道。
- A → B → C → D ; B → C → D → A 以此類推。
- 練習時間僅限於該隊伍指定時段，不得擅自與其他隊伍交換，如有視同棄權。
- 下一梯次之隊伍請在練習時間前 5 分鐘上冰並在賽道外準備，禁止在賽道以外的冰面上練習。
- 非當梯次練習之隊伍不得進入冰面。練習結束之隊伍，應迅速離開不得藉故停留場內。
- 練習期間若隊伍遲到，時間仍須繼續進行，必須等到轉換賽道時才可進場練習，若隊伍未到視同棄權。
- 練習倒數時間與轉換賽道之指示，將於現場廣播通知。