

中華民國冰石壺協會 114 度冰石壺訓練營初階班 實施計畫

一、目的：

- (一)舉辦訓練營，提供有興趣、具有潛能之運動人士參與體驗及訓練，增進民眾對冰石壺運動之認識、參與。
- (二)推廣冰石壺運動進而培養本國冰石壺選手，提升我國冰石壺運動之競爭力。

二、主辦單位：中華民國冰石壺協會

三、舉辦場次及日期：請擇一場次報名，勿重複報名

- (一)第一場次：114 年 6 月 2、16、30 日，7 月 14、28 日(週一)
晚上 8 時至 9 時 30 分，共 5 天。
- (二)第二場次：114 年 8 月 11、25 日，9 月 1、15、29 日(週一)
晚上 8 時至 9 時 30 分，共 5 天。

四、舉辦地點：忠泰極光冰場（臺北市中山區樂群三路 200 號 6 樓）

五、參加對象及資格：國民中等學校(含)以上、對冰石壺運動有興趣且未曾參加過本會訓練營者。

六、報名方式：線上報名

(一)報名日期：

即日起至 114 年 5 月 18 日(星期日)下午五時止。

(二)報名人數：各梯次以 50 名為限。

(三)費用：

1. 新臺幣 500 元，於 5 月 19 日前完成匯款。
2. 匯款銀行及帳號：兆豐銀行城中分行 017-09-25406-2、戶名：社團法人中華民國冰石壺協會。

(四) 報名網址：<https://ppt.cc/fejfAx>

(五) 連絡電話：02-2321-9818、電子信箱：

tpecurling@gmail.com、會址：臺北市萬華區艋舺大道 101

號 2 樓

七、課程內容：課程表如附表。

八、性騷擾申訴管道：

(一)本會。

(二)報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心。

附表

中華民國冰石壺協會 113 年度冰石壺訓練營初階班課程表

★第一場次

6 月	6/2(一)	6/16(一)	6/30(一)
20:00~21:30	開訓、暖身 基本動作教學	暖身 基本動作教學	暖身 擲壺動作訓練
7 月	7/14(一)	7/28(一)	
20:00~21:30	暖身 擲壺動作訓練	暖身 刷冰教學	

★第二場次

8 月	8/11(一)	8/25(一)	
20:00~21:30	開訓、暖身 基本動作教學	暖身 基本動作教學	
9 月	9/1(一)	9/15(一)	9/29(一)
20:00~21:30	暖身 擲壺動作訓練	暖身 擲壺動作訓練	暖身 刷冰教學